

FIND YOUR LIMITS! Tri Series

VERSENYSZABÁLYZAT 2016

I. BEVEZETÉS

A verseny rendezője: Kropkó Promotion Kft. (továbbiakban: Rendező) A verseny ideje: 2016. május 21., a verseny helyszíne: Velence, Velencei-tavi Vízi Sportiskola
Versenytáv sprint: 750 m úszás, 20 km kerékpár, 5 km futás
Versenytáv olimpia: 1500 m úszás, 40 km kerékpár, 10 km futás

1.03 HIVATALOS SZEMÉLYEK MEGHATÁROZÁSA

- (a) a "Versenyigazgató" az – a Rendező által kinevezett, verseny lebonyolításáért felelős személy;
- (b) „Főbíró” A Rendező által kinevezett személy, aki a szabályok betartásáért felelős valamennyi versenyen;
- (d) a "Fő Időmérő" az – a Rendező által kinevezett személy, aki egy versenyen az időmérésért felelős;

1.07 VERSENYZŐI ÉLETKOR

Minden korcsoportos versenyzőnek abban a korcsoportban kell elindulnia és versenyeznie, amelyben az életkora alapján az esemény évének december 31-i napján tartozik.

II. A VERSENYZŐK VISELKEDÉSE

2.01 ÁLTALÁNOS MAGATARTÁS

Minden versenyzőnek az alábbiakat kell betartania:

- (a) sportszerűség mindenkor;
- (b) felelősséggel van saját és mások testi épségéért
- (c) ismeri, érti és követi a versenyszabályokat a fent említettek szerint a versenyre szóló információs kiadvány és a versenyzői eligazítás alapján
- (d) követi a közlekedési szabályokat és a verseny hivatalos személyeinek utasításait;
- (e) tisztelettel és udvariasan bánik a versenybírókkal, az önkéntesekkel, a nézőkkel és más versenyzőkkel;
- (f) kerüli a sértő és gyalázkodó beszédet;
- (g) azonnal tájékoztat egy versenybírókat a verseny feladása után
- (h) nem fogad el segítséget versenyzés közben más személyektől (kivéve a versenybírókat, a verseny hivatalos személyeit és más versenyzőket a 2.02 bekezdés alapján);
- (i) nem szemetel és nem hagyja a felszerelését a versenypályán (kivéve képez ez alól a frissítőállomás illetve más erre kijelölt pontok). A szándékos vagy gondatlan szemetelés időbüntetést vagy kizárást von maga után;
- (j) nem próbál meg jogosulatlan előnyre szert tenni bármilyen jármű vagy külső tárgy igénybevételével;

2.02 KÜLSŐ SEGÍTSÉG

(a) A versenybírók és a verseny hivatalos személyei által nyújtott segítség megengedett, de csak az alábbiakban: italok és frissítők adása, műszaki segítség vagy elsősegélynyújtás, továbbá bármilyen egyéb szükséges segítségnyújtás mely a versenyigazgató vagy a főbíró által elfogadásra kerül. Azonos versenyen induló versenyzők bizonyos esetekben segíthetik egymást, mint például: frissítők vagy italok átadásával a frissítőállomásokon kívül, tartalék gumibelső vagy javító készlet átadásával, pumpálással.

2.05 A VERSENY VÉGE, IDŐMÉRÉS ÉS EREDMÉNYEK

- (a) Egy versenyző abban a pillanatban ér célba, amikor bármely része a felsőtestének keresztezi a célvonal első élére vetített függőleges vonalat;
- (b) A versenyt az a versenyző nyeri meg, aki a rajtjelzéstől számítva a legrövidebb időn belül célba ér.

III. BÜNTETÉSEK

3.01 ÁLTALÁNOS

- (a) A versenyszabály bármilyen megsértése Stop-and-Go büntetést, 5 perces időbüntetést vagy a versenyből való kizárást eredményezi, valamint felfüggesztést a RENDEZŐ által szervezett más eseményekről,
- (b) A versenybíró figyelmeztetheti a vétkes sportolót egy színes büntetőkártya felmutatásával, valamint szóbeli utasítással. A büntetőkártyák színei és a velük járó büntetések a következők:
 - (i) Sárga kártya: Kiállásos (stop-and-go) időbüntetés
 - (ii) Kék kártya: 5 perces időbüntetés
 - (iii) Piros kártya: kizárás;
- (c) A büntetés fajtája az elkövetett szabálysértés jellege alapján kerül meghatározásra
- (d) Felfüggesztés vagy eltiltás a versenyszabályok súlyos megsértése esetén kerül kiszabásra (a szabályszegés súlyosságának megítélése a Főbíró feladata;)
- (f) Ha egy versenybíró bármikor úgy ítéli meg, hogy egy versenyző tisztességtelen módon szerez előnyt, továbbá szándékosan vagy gondatlanságból veszélyes helyzetet idéz elő, úgy büntetést szabhat ki, vagy kizárhatja a versenyzőt (még akkor is, ha a versenyző által elkövetett szabályszegés nem került meghatározásra a versenyszabályzatban)

3.02 IDŐBÜNTETÉSEK

- (a) A versenyzők és a közérthetőség kedvéért egyes versenyszabályok kifejezetten hivatkozhatnak egy meghatározott időbüntetésre vagy kizárásra. Attól, hogy egy szabálysértésnek nincsen előre meghatározott szankciója, az nem gátolja meg a versenybíró, hogy büntetést szabjon ki. Bármilyen büntetés kiszabható (ha a szankció nincsen kifejezetten lefektetve a versenyszabályzatban) a szabály keretein belül vagy az alább felsoroltak szerint (pl. kiállásos büntetés, 5 perces időbüntetés vagy kizárás);
- (b) A versenybíró nem köteletes figyelmeztetni a vétkes versenyzőt a büntetés kiszabása előtt;
- (c) Az úszópályán kiszabott büntetéseket az úzás-kerékpár váltózónában kell alkalmazni (T1) a versenybíró utasításai szerint;
- (d) A kerékpár pályán kiszabott időbüntetéseket a megjelölt büntetősátorban kell letölteni (PT). A büntetősátrak helye a versenyre készített információs kiadványban kerülnek közlésre. A versenyző felelőssége, hogy a következő büntető sátonál megjelenjen. Ennek elmulasztása a kerékpár pályán kizárást von maga után;
- (e) A futópályán kiszabott időbüntetés a szabályszegés helyén kerül kiszabásra a versenybíró utasításai alapján (a futópályán nincsenek büntetősátrak);
- (f) Bolyozásért (kivéve olimpiai táv) és szemetelésért kék kártya kerül felmutatásra, míg egyéb szabályszegések esetén sárga lap;
- (g) Amikor szabálysértés történik a kerékpár pályán a versenybíró figyelmezteti a versenyzőt sárga, kék vagy piros kártya felmutatásával, és

utasítja a versenyzőt, hogy a következő büntetősátonnál jelentkezzen.

(h) Amikor a kerékpár pályán szabályszegést ítélnak egy versenyző ellen, akkor a következőket kell tenni:

(i) Jelentkeznie kell a versenyzőnek a következő büntető sátonnál és az ott lévő bírónak mondania kell, hogy milyen színű kártyával lett figyelmeztetve. A versenyző kizárásra kerül abban az esetben, ha elmulasztja a megjelenést a következő büntetősátonnál vagy más színű kártyát jelent az ott lévő bírónak;

(ii) A büntetősátonban lévő bírónak át kell húznia a rajtszámot egy vonallal (/);

(iii) Regisztrálni kell a büntetősátonban lévő lapon;

(iv) Sárga lapos figyelmeztetés után a versenyző folytathatja a versenyt a (ii) és (iii) pont szerint; és

(v) Kék lapos figyelmeztetés esetén a (ii) és (iii) pont szerint, valamint a büntetősátonban 5 perc időbüntetés letöltése után folytathatja a versenyt.

3.03 KIZÁRÁS

(a) Az a versenyző, aki három büntetést felhalmoz a versenyen (bármilyen színű büntetőkártyákból), az kizárásra kerül. Az a versenyző, aki az úszás során kizárásra kerül, annak be kell fejeznie az úszást, de nem indulhat el a kerékpár pályán. Ha a versenyző a kerékpár pályán kerül kizárásra, akkor a kerékpározás befejezése után nem indulhat el a futáson. Ha a versenyző a futópályán kerül kizárásra, akkor be kell fejeznie a futást.

(b) Piros kártya (nemcsak kizárólag) annak a versenyzőnek kerül kiosztásra, aki ismételten szabályszegést követ el, figyelmen kívül hagyja a versenybírók, vagy a verseny hivatalos személyei által adott utasításokat, továbbá veszélyes vagy sportszerűtlen magatartást tanúsít.

3.06 ÓVÁS ÉS FELLEBBEZÉS

(a) A versenyzőnek joga van óvást vagy fellebbezést benyújtani bármely eseményt irányító vagy felügyelő testülethez.

(b) Nem nyújtható be óvás versenybíró által hozott döntés vagy megfigyelés ügyében.

IV. ÚSZÁS

(a) Minden úszónak a szervezők által biztosított úszósapkát kell viselnie.

(b) Lábúszó, kesztyű, tenyérellenállás használata tilos.

(c) Neoprén használata 24 fok felett tilos, 24 és 16 fok között ajánlott, 16 fok alatt kötelező.

(d) Neoprén tiltása esetében könyék alatt a kart, illetve térd alatt a lábat nem takarhatja ruha.

V. KERÉKPÁR

(a) A kerékpáros kötelessége megismerni a kerékpáros pálya nyomvonalát.

(b) A kerékpáros kötelessége a KRESZ szabályok teljes betartása, kivéve ha ezzel ellentétesen a Versenybíró utasítja.

(c) Minden kerékpáros, aki magát vagy versenytársát szándékosan veszélyeztetni, azonnali kizárással büntetendő.

(d) Baleset vagy vészhelyzet esetén kötelessége minden kerékpárosnak csökkentenie a sebességét és fokozott figyelemmel haladnia az érintett szakaszon.

(e) Rajtszám viselése a teljes kerékpározás alatt kötelező, annak helye hátul a derékon van.

(f) Sprint távon a bolyozás megengedett.

(g) Olimpiai távon a bolyozás nem megengedett, a minimális követési távolság 12 méter.

VI. FUTÁS

(a) A futás, a sétálás és a mászás is megengedett;

(b) A futópálya ismerete a futó felelőssége.

(c) Meztelen felsőtesttel, vagy elszakadt, szakadt polóban, mezben, sportfelsőben való futás tilos. A teljes futás alatt hordania kell pólót, mezt vagy sportfelsőt a futónak.

(e) Szemetelni szigorúan tilos, kivéve az erre kijelölt helyek és a frissítőpontok környékén.

(f) Rajtszám viselése a futás alatt elől kötelező. Annak összehajtása, levágása, eltakarása tilos.

VII. ELEKTRONIKAI ESZKÖZÖK

(a) Headseat és fejhallgató tiltott a verseny teljes időtartama alatt;

(b) Kamera (fejkamera, telefon kamera, video kamera) használata tiltott a verseny teljes időtartama alatt;

(c) Az a versenyző, aki a verseny ideje alatt bármilyen elektronikai eszközt használ, azonnali kizárással büntetendő.

A fent nem részletezett szabályok vonatkozásában a WTC szabálykönyv rendelkezései vonatkoznak.

További információk

<http://eu.ironman.com/~media/063c995e709345cd882c4ea2ea292778/2016%20ironman%20competition%20rules%20%20english%20version%202016%203%20may%202016.pdf>